



Sayo Xundheitspraxis

ཡོད་ལེན་རྩ་སེན་རྩོ་བལྟ་

NEWSLETTER 03/2020

Liebe Kundinnen und Kunden
Liebe Freunde und Kollegen

Wie ich Euch in den letzten Wochen so gut es ging auf dem Laufenden gehalten habe, melde ich mich mit meinem neuen Praxisraum wieder in voller Pracht zurück.



Ich habe mir lange überlegt wie und was ich Euch allen mitteilen soll. Die erste Möglichkeit wäre gewesen, Euch in die Ohren zu weinen / jammern und zu erzählen, wie dieser Corona Virus meine Praxis an die Wand gefahren hat und ich kurz davor war, meinen Beruf aus finanziellen Gründen an den Nagel zu hängen. Die zweite Möglichkeit ist die, Euch von Herzen mitzuteilen, dass ich in kleinem aber feinem Rahmen ausserhalb von Sissach weiter machen werde.

Wie Ihr wisst höre ich nicht einfach so auf – ich bin ein Stehaufmännchen und freue mich sehr, Euch wieder in meiner Praxis begrüßen zu dürfen und für Euch alle da zu sein. Und Dank meinem lieben Nachbar, welcher mir einen 20m2 grosser Raum zur Verfügung stellt, kann ich mein Beruf und meine Berufung im Nebenerwerb weiterführen.

Gleichzeitig mit den Lockerungen der ÖV Verbindungen und den vom Bund vorgeschriebenen Sicherheitsmassnahmen eröffne ich per sofort auch meine neue Praxis.

Die neue Praxisadresse lautet:

Stockenmattweg 95 in 4497 Rünenberg

Die neuen Öffnungszeiten sind:

Montag	von 13.00 – 19.00 Uhr
Dienstag	von 09.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	von 09.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	von 09.00 – 19.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Samstag	geschlossen

WICHTIGE PRAXIS INFOS

Mein Praxisraum kann mit den ÖV's und mit dem Auto sehr gut erreicht werden. Ich habe sogar ein Besucherparkplatz vor der Praxistüre zur Verfügung und wenn dieser besetzt sein sollte, kann man vor meiner Garagenbox parkieren. Ihr habt drei verschiedene Anfahrtsmöglichkeiten mit dem Auto. Entweder ihr kommt von Gelterkinden nach Rünenberg rauf (ist im Winter bei Schnee die angenehmste Weise), oder via Sommerau den Eselsweg oder von Richtung Gelterkinden – Tecknau – Zeglingen – Rünenberg. Der Stockenmattweg ist vis à vis vom Feuerwehrmagazin.

Für diejenigen, die mit den ÖV's zu mir kommen möchten, ist es überhaupt kein Problem, da wir in Rünenberg gut

angeschlossen sind. Zu den Stosszeiten fahren die Busse im 30 Minuten Takt, ausserhalb dieser Zeit stündlich. Dazu fährt ihr mit dem Zug bis nach Gelterkinden und nehmt dort den Bus Nr. 104 in Richtung Zeglingen. Bei der Haltestelle «zur Frohen Aussicht» steigt ihr aus und läuft gerade Mal 1 Minute. zu meiner Praxis den Stockenmattweg runter.



Mein neuer Praxiseingang:



Mein neuer Praxisraum:





NEWSLETTER 03/2020

ALLGEMEINE INFOS

Und damit ich meine Praxis überhaupt eröffnen konnte, musste auch ich mich über die vorgeschriebenen

Sicherheitsmassnahmen vom Bund Gedanken machen, wie ich sie am besten für meine Kundschaft und für mich umsetzen kann.

Vor dem Praxiseingang stehen Handdesinfektionsmittel, Schutzmasken und ein kleiner Abfalleimer inkl. A4 Blatt mit der entsprechenden Erklärung, kostenlos zur Verfügung. Selbstverständlich können die eigenen Schutzmasken mitgebracht werden.



Ich als Naturheilpraktikerin werde während den Gesprächen ein Visier tragen und bei den Behandlungen ziehe ich eine Schutzmaske an und ich hoffe, dass ich genug Sauerstoff während den Behandlungen erhalte. Sobald ich das Fiebermessgerät für die Stirn erhalten habe, werde ich Euch zu Beginn auch die Temperatur messen. Im Moment sind die Lieferfristen einfach ein bisschen lang. Auch konnte ich keine Vlies-Schutzmäntel organisieren, da der Bund diese nur für Spitäler, Arztpraxen und Altersheime zur Verfügung stellt und wir NaturheilpraktikerInnen wurden dabei vergessen.

Behandlungskosten:

Trotz all diesen neuen Massnahmen wird sich an meinem Behandlungspreis von CHF 120.-- / Std. nichts ändern. Das benötigte Schutzmaterial stelle ich meinen Kunden sehr gerne gratis zur Verfügung. Die Qualität meiner Arbeit wird natürlich dieselbe sein, ausser das gewisse Abläufe ein bisschen langsamer vorstattengehen gehen könnten. Lassen wir uns einfach gemeinsam überraschen.

Für die Zahlung der Behandlungen ändert sich auch nichts. Entweder bar oder mit Kreditkarte.

Terminvereinbarung und Terminabsagen:

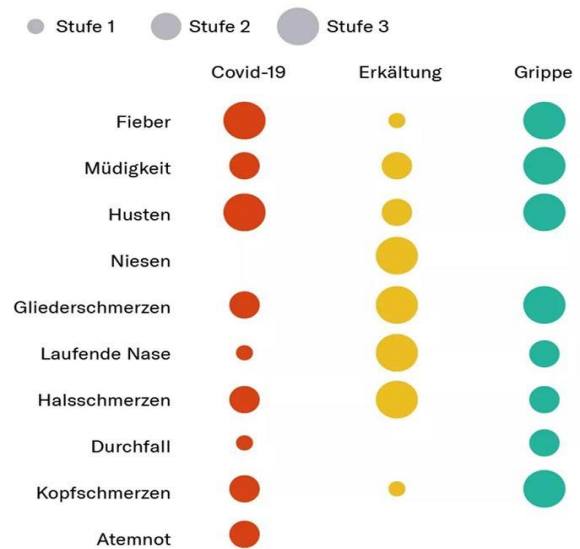
Die Behandlungstermine können per sofort bei mir telefonisch vereinbaren werden.. Sollte sich jemand vor dem Behandlungstermin unwohl fühlen, bitte ich Euch, mich vorher anzurufen. Nicht dass ich Euch vor der Praxistüre nach Hause schicken muss.

Wie erkennt man als Laie, ob es sich um eine Ansteckung von Covid-19 oder Grippe handelt?

In den letzten Wochen wurde viel darüberschrieben und geredet und für mich persönlich ist die Glaubhaftigkeit von gewissen Aussagen sehr schwierig nachzuvollziehen. Darum möchte ich in dieses Thema nicht vertieft eingehen, sondern Euch lediglich diese zwei Bilder als Erklärung aufzeigen. Alles andere sollte mit all diesem Informationsfluss klar sein.

So häufig treten die Symptome bei Covid-19, Erkältungen und der Grippe auf

Syptomhäufigkeit auf einer Skala von 0 bis 3



Erklärung der Skala: Stufe 1 bis 3 steht für seltene bis häufige Symptome. Quellen: CDC, WHO

NZZ / cke.

Bei den Covid-19 Symptomen ist es wichtig zu wissen, dass als allererstes der Geruch- und Geschmackssinn verloren geht.

Corona oder Pollenallergie?

Corona	Symptome	Pollenallergie
fast immer	Fieber	nein
selten	Produktiver Husten (mit Auswurf)	selten
fast immer	Reizhusten	häufig
häufig	Atemnot	häufig
selten	Schnupfen	fast immer
nein	Niesreiz	fast immer
selten	Gliederschmerzen	nein
möglich	Abgeschlagenheit	möglich
möglich	Halsschmerzen	selten
möglich	Kopfschmerzen	selten
nein	Augenjucken	fast immer

Quelle: Central Apotheke Thalwil © Blick Grafik

Und zuallerletzt möchte ich noch zur kommenden Impfung ein paar Worte erwähnen inkl. Bild. Denn ich habe bemerkt, dass das Wissen nicht bei allen gleich vorhanden ist und auch hier wird soviel erzählt, Hoffnung gemacht oder sogar gelogen.

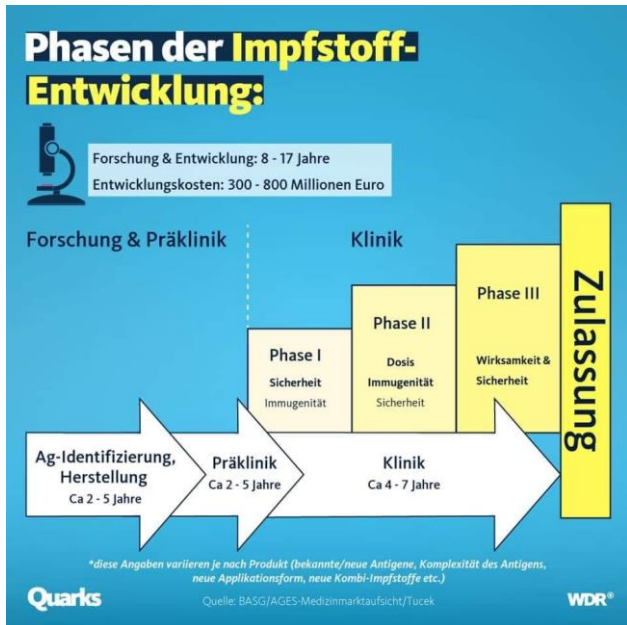
Bitte seid Euch bewusst, dass es für die Herstellung eines Impfstoffes mehr als nur 18 Monaten braucht (siehe Bild).



Sayo Xundheitspraxis

ཡོད་ལེན་རྩ་སེན་རྩོ་བལ།

NEWSLETTER 03/2020



Und zu diesem Thema «**Corona Impfung**» bitte ich Euch, diesen kurzen Bericht anzuschauen. Hier erklärt Dr. med. Simon Feldhaus von der Paramed in Baar mit einfachen und verständlichen Worten, um was es sich bei dieser Covid-19 RNA-Injektion wirklich handelt. Und es ist mir sehr wichtig, dass jeder alleine und mit Selbstverantwortung entscheiden soll, alles andere hat mich als Naturheilpraktikerin nicht zu interessieren. Ich werde mich weder bei diesem Thema noch bei Euch einmischen, dies ist nicht meine Art, aber ich werde, wenn ich gefragt werde, aufklären.

Hier den Video-Bericht:

<https://youtu.be/0i3vSFAYUsw>



Nun habe ich das wichtigste erwähnt und es bleibt mir nur noch etwas zu sagen:

Die neue Zukunft:

Meine Praxis wird nach jeder Behandlung wie bis anhin selbstverständlich desinfiziert. Und ich hoffe sehr, dass Ihr weiterhin in meine Person und in meine Arbeit Vertrauen habt, denn ohne dies wird's schwierig. Jedenfalls bin ich

überzeugt, dass wir diese Situation gemeinsam grossartig meistern werden. Und zu Eurer Information: ich wurde am 16. März 2020 auf Covid-19 getestet mit einem negativen Bescheid. Vielleicht hilft Euch auch diese Information, Vertrauen zu fassen. Ansonsten ist es einfach wichtig, den Humor nicht zu verlieren und sich weiterhin an die Sicherheitsmassnahmen zu halten.

Geben wir dem Covid-19 Virus gemeinsam keine Chance unser Leben so zu beherrschen, dass wir uns als Gefangene auf dieser Erde fühlen! Mit all den hygienischen Sicherheitsmassnahmen werden wir es schaffen, diesen Virus in Schach zu halten.



Nun bleibt mir nichts anderes übrig, als Euch allen viel Glück und Gesundheit zu wünschen und ich freue mich sehr, Euch bald in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.

In diesem Sinne freundliche Grüsse

Yolanda Sandoval Küenzi