



Sayo Xundheitspraxis

ཡིད་ལེན་རྩ་སེན་རྩོ་བལྟ་

NEWSLETTER 01/2021

Liebe Kundinnen und Kunden
Liebe Freunde und Kollegen

Mit meinem ersten Newsletter 2021 melde ich mich wieder in voller Grösse zurück. In diesem neusten und vielleicht letzten Newsletter dieser Art werde ich Euch ein bisschen erzählen wie es mir während dieser



bestehenden Pandemie ergangen ist. Dies zu lesen wird für meinen zukünftigen Weg von Wichtigkeit sein, damit man mich als Mensch, Frau und Naturheilpraktikerin richtig versteht und wahrnimmt.

Wie es mir als selbstständige Naturheilpraktikerin während der Pandemie ergangen ist:

Wie ihr alle noch wisst, wurde seitens Bund am 16. März 2020 die Praxis geschlossen. Die damals ausgesprochenen Sicherheitsmassnahmen haben viele Branchen bis heute arg getroffen und zum Erliegen gebracht. Diese Pandemie, mit diesem unbekanntem Virus, hat uns körperlich wie geistig lahmgelegt. Niemand von uns hat in seinem Leben eine solche Situation erlebt (Spanische Grippe 1918). Von den anderen Pandemien wie z.B. Ebola, HIV, MERS, SARS, Vogelgrippe oder Schweinegrippe haben wir dies in der Schweiz zwar zur Kenntnis genommen, aber es hat uns nicht am eigenen Leib berührt. Es fühlte sich alles sehr weit weg an aber ausser einem Mitgefühl für die betroffenen Regionen waren wir selbst nicht betroffen. Wir fühlten uns in der Schweiz alle sehr **S I C H E R!!!**

Im Januar / Februar 2020 mussten wir die schrecklichen Bilder aus Wuhan und Bergamo anschauen und dachten immer noch, dass dieses Virus die Schweiz bestimmt nicht erreichen wird. Zu dieser Zeit steckte ich mit meiner Praxis im «Zügel Modus» und war voller Vorfreude auf das Jahr 2020 mit einer neuen, gemütlichen und schönen Praxis im ruhigen und grünen Rünenberg. Dann gab es einen grossen «Knall» und ich realisierte sofort, dass meine Praxis wohl für längere Zeit still liegen würde. Trotzdem gingen die letzten 12 Monate nicht spurlos an mir vorüber – meine Stimmung wechselte von ängstlich, sorgenvoll, panisch zu mitfühlend, hoffnungsvoll und an's Gute glaubend.

Diese spezielle Zeit führt uns auch sehr klar vor Augen, dass alles Geld auf unseren Konten keinen Wert hat. Wenn die Familie, Freunde und Bekannte fehlen, die man gerne umarmen oder mit ihnen zumindest wieder einmal einen Kaffee trinken möchte, stellen wir fest, dass unsere Gesellschaft und Mitmenschen, unser soziales Umfeld alles überstrahlen - wie auch unsere Gesundheit.

Alles in allem hat mir diese Zeit viel abverlangt, aber durch meine Kraft / Energie konnte ich mir während dieser Zeit neue und klare Gedanken machen, was ich in Zukunft

verändern will. Und mein grosses Glück ist, dass ich ab jetzt keine hohen Mietkosten zu begleichen habe und ich kann - **trotz Null Härtefall-Entschädigung** - positiv auf das neue Jahr 2021 schauen, trotz allen Hindernissen, die uns allen immer noch im Wege stehen.

Ja, ich habe eine hübsche Praxis, die still liegt und freudig darauf wartet, endlich wieder los zu legen und für die Kunden da zu sein. Und ich habe eine sehr wichtige Entscheidung getroffen, die Euch im positiven Sinne betrifft (sh. weiter unten).

Das war in Kürze meine Gedanken zu den durchlebten 12 Monaten als Selbstständige Naturheilpraktikerin. Und jetzt freue ich mich umso mehr, Euch folgende Praxis News durchzugeben.

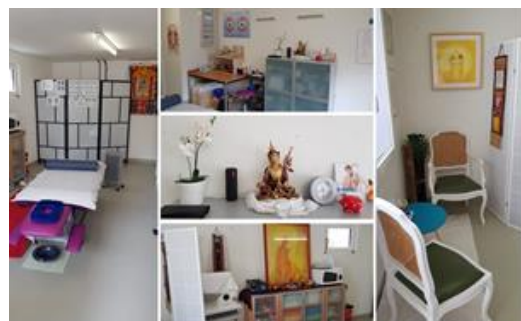
WICHTIGE PRAXIS INFOS

Ich gehöre zu den glücklichen Menschen, die eine Covid-19 Impfung erhalten haben und ich kann somit die Praxis für alle wieder am **1. März 2021** beruhigt öffnen. Selbstverständlich gelten die bestehenden Sicherheitsmassnahmen in meiner Praxis weiterhin, d.h. meine Kunden müssen eine Schutzmaske tragen, die Hände desinfizieren und ich werde eine FFP2 Maske tragen.

Ich hoffe auch, dass es in naher Zukunft keine weiteren Überraschungen seitens Bund geben wird. Als Beispiel und zu Eurer Info: in Österreich werden die Therapeuten vom Staat geschützt und alle Kunden, welche einen Termin erhalten, müssen einen negativen Covid-19 Test vorzeigen, welcher nicht älter als 2 Tage ist. Diese österreichische Verordnung gilt auch für Coiffeurbesuche.

Für all diejenigen, die es nicht mehr ganz präsent haben, meine Praxis-Adresse lautet: **Stockenmattweg 95 in 4497 Rünenberg**. Sie ist mit den ÖV's sehr gut erreichbar und nur 50m von der Bushaltestelle entfernt. Für diejenigen, die mit dem Auto kommen, hat es einen Parkplatz direkt vor der Türe.

Meine **Öffnungszeiten** sind von **Mo – Fr** von **09.00 – 19.00 Uhr**.





Sayo Xundheitspraxis

ཡོད་ལེན་དུ་སེན་རྟོ་བལྟ་

NEWSLETTER 01/2021

ALLGEMEINE INFOS

Durch die Corona Krise ist das Gesundheitssystem in meinen Augen arg ins Schwanken gekommen. Viele Versicherten können sich aus finanziellen Gründen eine Zusatzversicherung nicht mehr leisten. Wir Therapeuten wurden während den letzten Monaten seitens Verbände und Institutionen im Stich gelassen und mussten trotzdem alle unsere Bewilligungen für die Krankenkassen-Anerkennung bezahlen. Niemand hat sich für uns Naturheilpraktiker*innen verantwortlich gefühlt, niemand hat sich für uns eingesetzt – nicht einmal ansatzweise. Deshalb habe ich mich entschieden, aus diesem System auszusteigen.

Was bedeutet die für meine Kundschaft:

1. Meine Krankenkasse-Zulassung läuft nur noch bis 31. Juli 2021, danach werde ich nur in vereinzelt Krankenkassen als kant. Dipl. Naturheilpraktikerin angemeldet sein.
2. Ab 1. August 2021 gilt meine Kundschaft als Selbstzahler und kann die Behandlungskosten mit einem ärztlichen ausgestellten Rezept von den Steuern abziehen.
3. Dafür liegt mein Stundenansatz **neu nur noch bei CHF 60.— für 50min.** Jede weitere angebrochene Behandlungszeit verrechne ich mit einem Franken pro Minute, d.h. z.B. eine 15 Min längere Behandlung kostet somit CHF 75.— (CHF 15.— Zuschlag). Die genaue Erklärung findet Ihr auf meiner Homepage.
4. Erstellung von Berichten an Fachärzte wird dem Kunden nach Aufwand direkt verrechnet.
5. Alle Behandlungen werden vor Ort bar oder per Kreditkarte mit einem Aufpreis von CHF 5.— bezahlt.

Und damit der Job / Aufgabe eines Naturheilpraktiker*in nicht in Vergessenheit gerät, hier die Erklärung:

«Die Aufgabe des Naturheilpraktikers ist, in eigener Verantwortung an Menschen Krankheiten und Leiden festzustellen, sie zu behandeln und so zu ihrer Heilung und Linderung beizutragen.»



In diesem Sinne: freue ich mich sehr, Euch in meiner Praxis mit Humor und Leichtigkeit begrüßen zu können und Euch mit meinem grossen vorhanden Wissen, so gut als möglich in verschiedenen Bereichen zu unterstützen.

Und ich bitte alle betroffenen Long Covid Patienten, Euch an Fachpersonal zu wenden (hier unter: <https://www.comparis.ch/gesundheit/corona/aktuelles/long-covid-anlaufstellen-kantone?fbclid=IwAR1rWM1R-JQhZNY0YxUTkH7zpwOAKOCSrMFAF3S63iXh9HWZwuCMPxWkZo>). Es handelt sich hierbei um eine neue Erkrankung, welche auf minimalen Erfahrungswissen beruht. Wichtig ist, dass Ihr Euch nichts einbildet - Ihr seid nicht psychisch krank (dies hört und liest man in letzter Zeit immer wieder, die Ärzte sind überfordert und die Krankenkassen sehen sich nicht immer verantwortlich, Kuren und spezielle Behandlungen für Long Covid Patienten zu übernehmen). Im Facebook findet ihr auch die «Long Covid Schweiz» Gruppe. Diese Seite wird von und für Betroffene geführt und gibt ganz tolle und hilfreiche Tipps.

Ich meinerseits werde mich vermehrt in dieses Thema vertiefen und ich hoffe sehr, dass ich wenigsten einen kleinen Teil zur Linderung von Schmerzen beitragen oder dass etwas auf der pflanzlichen Ebene getan werden kann, eine minimale Verbesserung herbeizuführen.

In diesem Sinne wünsche ich allen gute Gesundheit und passt bitte auf Euch auf!

Herzliche Grüsse

Yolanda Sandoval Künzi
Sayo Xundheitspraxis

